

## ***Ashtanga Yoga Mantram***

*OM*

*vande gurūṇām caraṇāravinde  
sandarśita svātma sukhāva bodhe  
niḥ-śreyase jaṅgali-kāyamāne  
saṁsāra hālāhala mohaśāntyai*

*ābāhu puruṣākāram  
śaṁkhacakrāsi dhāriṇam  
sahasra śirasam śvetam  
praṇamāmi patañjalim*

*OM*

Mi inchino e onoro i piedi di loto del nostro supremo Maestro, che insegna il giusto sapere, mostrando la via per giungere a conoscere la grande gioia del risveglio di se; egli è il guaritore della giungla, conosce come sconfiggere il veleno dell'ignoranza di un'esistenza condizionata.

A Patanjali, un incarnazione di Adissea, di colore bianco dalle 1000 teste sfolgoranti (in forna di serpente divino Ananta) è di aspetto umano al di sotto delle spalle e impugna una spada (discriminazione) una ruota di fuoco (un disco di luce che rappresenta il tempo infinito) e una conchiglia (suono divino) – a Lui.

Io mi inchino

