

MANGALA MANTRA

*svasti-prajā-bhyaḥ pari-pāla-yantām
nyāyena mārgena mahim mahisāḥ
go-brāhmaṇebhyaḥ śubham-astu nytiām
lokāḥ samastāḥ sukhino-bhavantu
om
śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ*

*Che la prosperità sia glorificata.
Che i governanti (amministratori) governino il mondo secondo
legge e giustizia, che la divinità e l'erudizione siano protette, che
I popoli di tutto il mondo siano felici e prosperi.*

OM

OM SHANTI
Scuola di Aṣṭāṅga



YOGA STUDIO
e Yoga Therapy