

AṢṬĀṄGA YOGA MANTRAM

OM

*vande gurūṇām caraṇāravinde
sandarśita svātma sukhāva bodhe
niḥ-śreyase jaṅgali-kāyamāne
saṁsāra hālāhala mohaśāntyai*

*ābāhu puruṣākāram
śaṁkhacackrāsi dhāriṇam
sahasra śirasam śvetam
praṇamāmi patañjalim*

OM

Mi inchino e onoro i piedi di loto del nostro supremo Maestro, che insegna il giusto sapere, mostrando la via per giungere a conoscere la grande gioia del risveglio di se; egli è il guaritore della giungla, conosce come sconfiggere il veleno dell'ignoranza di un'esistenza condizionata.

A Patanjali, un incarnazione di Adissea, di colore bianco dalle 1000 teste sfolgoranti (in forma di serpente divino Ananta) è di aspetto umano al di sotto delle spalle e impugna una spada (discriminazione) una ruota di fuoco (un disco di luce che rappresenta il tempo infinito) e una conchiglia (suono divino)

a Lui.

Io mi inchino

OM SHANTI
Scuola di Aṣṭāṅga



YOGA STUDIO
e Yoga Therapy